Formato Europeo per il Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

SOFIA DAL ZOVO

E-mail

ESPERIENZA LA

• Date (da – a)

• Tipo di azienda

• Responsabilità

• Principali mansioni e impiego

2020/2021 AREE OPERATIVE

- ✓ **FORMATRICE NAZIONALE SCOLASTICA**
- ✓ **RICERCATRICE DOCENTE UNIVERSITARIA**
- ✓ **PEDAGOGISTA FOUNDER LERAISE PEDAGOGIA & SCUOLA STUDIO SPECIALISTICO RAGAZZI E GENITORI**
- ✓ **MINDFULNESS EDUCATIVA E BENESSERE EMOTIVO**

• Date (da – a)

Relatrice SUMMER SCHOOL Polizzi-Generosa Parlamento Europeo degli studenti
"Prendersi cura di sé, qui ed ora. Credo negli esseri umani e nelle competenze socio-emotive" **Agosto 2020;**

• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Rubrica Radiofonica e Televisiva Antenna 22 TV Clusone/Bergamo IN CORSO
EDUCHIAMO: sviluppo di brevi pillole educative e consigli pedagogici per adulti e bambini.

• Date (da – a)

Progetti scolastici per studenti: Mindfulness ed emozioni durante la Pandemia (Primaria Clusone Bg); Inclusione ed equità sociale; Competenze emotive e sociali in classe post covid (Superiori Dal Cero Verona); Mindfulness e Arte (Primaria Ranica Bg); Affettività e Sessualità (Medie Rodengo Saiano); Affettività e Sessualità (Primaria Ranica Bg) Bullismo (Primaria Villa d'Ogna Bg) Percorso Regole e Relazioni in Classe (Primaria Clusone Bg); Mindfulness e benessere a scuola (Primaria Roè Volciano).

• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Consulenza di sportello psicopedagogico (Infanzia, Primaria Stezzano Bg) (Superiori Liceo Scienze Umane Schio) (Nido, Infanzia e Primaria a Parma);

Formazioni educative per docenti: Resilienza e Benessere scolastico (Clusone Bg); Didattica Aperta: metodologia inclusiva (Cembra, Jesi, Gallio, Gavardo). Mindfulness per docenti: formazione di ambito Mindfulness e Arte Clusone; Gallio/Vicenza; Outdoor Education e Mindfulness a Messina; Mindfulness per docenti a Schio (Vicenza); Mindfulness per docenti Caroli (Bergamo); Workshop online: Mindfulness e Arte per docenti e operatori museali; Piccole pratiche di Mindfulness per docenti: Associazione Costruire Montessori (Udine); Piccole pratiche di Mindfulness per coordinatori educativi presso Università di Napoli Federico II; Outdoor education e supervisione outdoor education: Infanzia di Ranica, Nido di torre Boldone e Nido di Busnago Bergamo; Didattica Integrata digitale e benessere a scuola Pescantina (Verona); Emozioni e Rientro post covid in classe: strumenti per docenti (Dal Cero, Verona).

Serata di presentazione libro Mindfulness e benessere a scuola: Biblioteca di Mozzo (Bg) SITI Educazione Emozionale: Timologia e Mindfulness: la consapevolezza emotiva per stare bene.
Serata di sensibilizzazione contro la Violenza sulle donne: 25 Novembre (Padova)
Formazioni collaborazioni per Mondadori Education: Gestione del disagio e Mindfulness e Inclusione a scuola.
Direttore corso di Alta Formazione presso Centro studi Erickson: SUPERVISORE EDUCATIVO con Alessia Farinella;

Attività di Studio Pedagogico LeRaise: Consulenza educativa a genitori, ragazzi e ragazze e insegnanti in tutta Italia.

Docenza e Ricerca in Università 2020/2021
- **UNIBG Laboratorio di progettazione didattica;**
- **UNIVDA Didattica speciale e codici linguistici dell'educazione;**
- **UNINA Mindfulness per coordinatori educativi;**
- **INDIRE Tutor Corso Aldo Moro e il valore dell'istruzione nel suo pensiero.**

Convegni 2020/201 come Relatore:

Centro studi Erickson, Rimini 2020: **Mindfulness e benessere a scuola;**
Didattica aperta con Heidrun Demo.
Libera Università di Bolzano: Mindfulness come buona pratica contro la Pademia: DIDA 2021 Non uno di meno.